



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ Вариант 2.

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
/Каша гречневая вязкая/ 170	/Запеканка рисовая с творогом/ 150	/Суп молочный с макаронными изделиями/ 180	/Каша овсяная "Геркулес"/ 170	/Каша манная/ 170	/Каша "Сборная" (рис, греча)/ 180	/Каша пшеничная с маслом сливочным/ 170	/Омлет с морковью/ 170	/Творожно-пшеничная запеканка/ 150	/Каша "Дружба" (пшено, кукуруза)/ 170
/Булка с маслом/ 35	/Соус молочный сладкий/ 20	/Булка с маслом/ 35	/Булка с маслом/ 35	/Булка с маслом/ 35	/Булка/ 30	/Булка с маслом/ 35	/Булка с маслом/ 35	/Соус молочный сладкий/ 20	/Булка/ 30
/Кофейный напиток/ 200	/Булка/ 30	/Сыр/ 10	/Кофейный напиток/ 200	/Какао с молоком/ 200	/Сыр/ 10	/Какао с молоком/ 200	/Кофейный напиток/ 200	/Булка/ 30	/Сыр/ 10
	/Сыр/ 10	/Какао с молоком/ 200			/Крем-Брюле/ 200			/Чай/ 200	/Какао с молоком/ 200
	/Чай с молоком/ 200								
II Завтрак									
/Сок яблочный/ 200	/Апельсин/ 100	/Яблоко/ 100	/Сок яблочный/ 200	/Яблоко/ 100	/Апельсин/ 100	/Яблоко/ 100	/Сок яблочный/ 200	/Апельсин/ 100	/Яблоко/ 100
Обед									
/Суп овощной/ 180	/Суп харчо с курой/ 180	/Суп с клецками/ 180	/Суп рыбный/ 180	/Щи из свежей капусты/ 180	/Суп картофельный с мясными фрикадельками/ 180	/Борщ/ 180	/Суп крестьянский с крупой/ 180	/Свекольник с курой/ 180	/Суп картофельный с зеленым горошком и гречками/ 180
/Печень по-строгановски/ 80	/Рыба по-польски/ 80	/Капуста тушеная с мясом/ 170	/Шницель по-кузьмоловски/ 80	/Суфле из курицы/ 80	/Рыба под маринадом/ 80	/Бефстроганов из печени/ 80	/Шницель натуральный рубленый/ 80	/Суфле рыбное (минтай)/ 80	/Плов с мясом/ 170
/Макаронные изделия отварные/ 140	/Пюре картофельное/ 140	/Хлеб/ 38	/Картофель отварной/ 130	/Каша перловая рассыпчатая/ 130	/Пюре картофельное/ 140	/Макаронные изделия отварные/ 130	/Рагу овощное/ 140	/Картофель отварной/ 140	/Хлеб/ 38
/Салат из свеклы с чесноком/ 60	/Салат из моркови/ 60	/Булка/ 10	/Зеленый горошек/ 60	/Салат из свеклы с чесноком/ 60	/Салат из свеклы с чесноком/ 60	/Салат из моркови/ 60	/Булка/ 10	/Салат из белокочанной капусты с морковью/ 60	/Булка/ 10
/Хлеб/ 38	/Хлеб/ 38	/Кисель из повидла/ 180	/Хлеб/ 38	/Хлеб/ 38	/Хлеб/ 38	/Хлеб/ 38	/Хлеб/ 38	/Хлеб/ 38	/Кисель из повидла/ 180
/Булка/ 10	/Кисель из повидла/ 180		/Компот из сухофруктов/ 180	/Компот из сухофруктов/ 180	/Булочка "Веснушка" 25	/Кисель из повидла/ 180	/Компот из сухофруктов/ 180	/Крендель сахарный 25	
/Компот из сухофруктов/ 180					/Компот из сухофруктов/ 180			/Компот из сухофруктов/ 180	
Полдник									
/Омлет с морковью/ 150	/Биточки манные/ 70	/Вареники ленивые с сахаром/ 110	/Крендель сахарный/ 50	/Сырники/ 80	/Котлета мясная/ 70	/Суфле из моркови с творогом/ 150	/Печеночные оладьи/ 80	/Котлеты морковные/ 150	/Печенье/ 60
/Булка/ 30	/Сгущенное молоко/ 12	/Булка/ 30	/Напиток апельсиновый/ 200	/Соус молочный сладкий/ 20	/Булка/ 30	/Булка/ 30	/Икра кабачковая/ 80	/Сгущенное молоко/ 12	/Сок яблочный/ 200
/Чай/ 200	/Булка/ 30	/Чай с молоком/ 200		/Чай с молоком/ 200	/Напиток апельсиновый/ 200	/Молоко кипяченое/ 200	/Булка/ 30	/Булка/ 30	
	/Молоко кипяченое/ 200						/Чай/ 200	/Кофейный напиток/ 200	